

Gedragcode Beweeg!

Beweeg! is van ons allemaal. We willen dat deelnemers zich bij ons veilig voelen en zich kunnen ontwikkelen, en dat geldt net zo goed voor de vrijwilligers die het werk doen. Bewegen is bij ons een middel om als mens te groeien, en dat lukt alleen in een omgeving waarin mensen zichzelf kunnen zijn. Daar zijn een paar afspraken voor nodig. Die staan hieronder.

Deze code is voor iedereen die zich als vrijwilliger aan Beweeg! verbindt: lesgevers, assistenten, mensen die meehelpen bij activiteiten en bestuursleden. Je ondertekent hem voordat je begint. Het bestuur draagt de code actief uit en is er zelf net zo goed op aan te spreken.

De code bestaat uit drie delen: waar de grens ligt, de landelijke gedragscodes waar we ons bij aansluiten, en onze eigen afspraken.

1. Waar de grens ligt

Over dit deel valt niet te onderhandelen, en het staat er niet voor de vorm.

- Je zorgt voor een omgeving en een sfeer waarin iedereen veilig is.
- Je onthoudt je van elke vorm van machtsmisbruik en van seksuele intimidatie, tegenover deelnemers en tegenover andere vrijwilligers.
- Je raakt een deelnemer niet aan op een manier die hij of zij als seksueel of erotisch kan ervaren. Is een aanraking nodig, bijvoorbeeld bij het hulpverlenen bij een oefening, dan zeg je vooraf wat je gaat doen en waarom.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen een vrijwilliger en een deelnemer onder de 18 jaar zijn nooit toegestaan. Dat geldt als seksueel misbruik.
- Je maakt geen seksueel getinte opmerkingen of grappen, ook niet als ze niet zo bedoeld zijn.
- Je beschermt deelnemers tegen schade en misbruik, en je grijpt in als je ziet dat iemand anders over een grens gaat. Wegkijken is geen optie.
- Je ziet erop toe dat deze afspraken worden nageleefd door iedereen die rond de deelnemer betrokken is.

2. De landelijke gedragscodes

In de sport zijn landelijke gedragscodes per rol vastgesteld. Twee daarvan gaan over ons werk: de Gedragcode voor trainer-coaches en begeleiders, voor lesgevers en assistenten, en de Gedragcode voor functionarissen, bestuurders en vrijwilligers, voor het bestuur, het secretariaat, de communicatie en hulp bij activiteiten. Beide staan in de kennisbank van het High5!-stappenplan van NOC*NSF (<https://www.nocnsf.nl/high5-stappenplan/kennisbank>), onder het kopje Gedragscodes sport. We verwachten dat je de code die bij jouw rol hoort hebt gelezen. Met je handtekening onder je overeenkomst bevestig je dat.

Twee dingen om te weten als je ze leest. Die codes spreken over verenigingen, leden en sporters; bij ons lees je daar Beweeg! en deelnemers. En de onderdelen over wedstrijdsport, doping en matchfixing zijn bij Beweeg! niet aan de orde. De rest geldt onverkort.

3. Onze eigen afspraken

Zo gaan we met elkaar om

- **Iedereen doet mee.** Wie zich kan vinden in waar Beweeg! voor staat, is welkom. Bij Beweeg! bewegen we mét elkaar, ongeacht niveau, achtergrond of leeftijd.
- **We moedigen positief aan.** We praten mét elkaar, niet over elkaar. Respectloze taal en kleinerende opmerkingen laten we achterwege.
- **Deelnemers en vrijwilligers zijn gelijkwaardig.** We praten met elkaar op basis van wederzijds respect, en voor machtsmisbruik is bij Beweeg! geen ruimte. Je bent als lesgever de baas over de les, niet over de deelnemer.
- **Je gaat met respect om met de deelnemers en met elkaar,** tijdens alle lessen en activiteiten van Beweeg!.

Digitale media en privacy

- **Foto's en video's.** Online, dus op de website en op sociale media, staan alleen herkenbare beelden van deelnemers als zij of hun ouder of verzorger daar vooraf toestemming voor hebben gegeven. Twijfel je of er toestemming is? Dan plaats je het niet.
- **Ook online blijven we netjes.** In de appgroepen van teams en commissies communiceren we respectvol en functioneel. Digitale intimidatie, online pesten en smaad tolereren we niet.

Hoe we met gegevens en beeldmateriaal omgaan staat verder in onze privacyverklaring.

Rondom de lessen

- **Op tijd, en tijdig afmelden.** Je bent op tijd voor je les. Kun je niet komen, dan zoek je zelf vervanging binnen het team. Lukt dat niet, dan vraag je hulp aan de lesgever of het bestuur. Wij zorgen er altijd voor dat er een bevoegde lesgever staat.
- **Zorg voor materiaal en locatie.** We gaan netjes om met de materialen en de accommodatie, en na de les ruimen we samen op.
- **Veiligheid doen we samen.** Je let op de opbouw van het materiaal, je geeft duidelijke aanwijzingen en je spreekt deelnemers aan als iets niet veilig gaat.

Alcohol, roken en drugs

- **Rookvrij.** Tijdens de lessen en activiteiten van Beweeg! wordt niet gerookt, en ook niet gevapet. Niet in de buurt van deelnemers en niet in het zicht.
- **Geen alcohol.** Er wordt geen alcohol gedronken voorafgaand aan of tijdens lessen en activiteiten, en alcohol is niet toegestaan in de accommodaties. Minderjarigen komen bij Beweeg! nooit in de gelegenheid om aan alcohol te komen.
- **Geen drugs.** Bezit en gebruik van soft- en harddrugs tijdens lessen en activiteiten van Beweeg! is verboden.

Kleding

De afspraken over kleding staan in de clubregels.

Als er iets speelt

Zie je iets, zit je met een vraag, of twijfel je of iets wel kan? Dan wil je dat kunnen zeggen, en wij willen dat horen.

Onze vertrouwenscontactpersoon is Kerensa Veldhuis. Ze zit niet in ons bestuur en geeft bij ons geen les; je kunt vrij met haar praten en wat je zegt blijft bij haar. Je bereikt haar via het mailadres vertrouwenspersoonbeweeg@gmail.com. Je hoeft niet eerst zeker te weten of iets “erg genoeg” is; twijfel is al genoeg reden om haar te mailen.

Wil je er liever met iemand buiten Beweeg! over praten, dan kun je terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland (<https://centrumveiligesport.nl/>). Daar kun je een melding doen of alleen advies vragen, ook anoniem. Dat geldt ook voor het bestuur zelf.

Als iemand zich er niet aan houdt

We spreken elkaar er in de eerste plaats zelf op aan. Vind je dat moeilijk, of is het daarvoor te ernstig, dan ga je naar het bestuur of naar onze vertrouwenscontactpersoon. Houdt iemand zich niet aan deze afspraken, dan kan dat gevolgen hebben voor de samenwerking.

Ondertekening

Je ondertekent deze gedragscode samen met je vrijwilligersovereenkomst. Daarmee bevestig je dat je de code hebt gelezen en je eraan houdt.

Stichting Beweeg!

KvK 42067937 · Hengelo

info@beweeg.club · beweeg.club

Versie 1.0, 13 augustus 2026